

DAR A LUZ EN IMED VALENCIA

CANASTILLA ¿QUÉ PUEDES TRAER AL HOSPITAL?

PARA EL RECIÉN NACIDO:

- Body de algodón(2-3) .
- Pijamas (2-3) .
- Calcetines.
- Muda completa (para el alta).
- Arrullo.
- Pañales y toallitas.
- Lima.

Para el momento del parto, no es necesario preparar una bolsita con ropa para el bebé, en el hospital recomendamos hacer piel con piel (en paritorio le pondremos un pañal y un gorro).

PARA LA MAMÁ:

- Camisón abierto por delante. (Durante el trabajo de parto se puede usar la propia ropa o el camisón del hospital).
- Ropa interior (opcional desechable)
- Sujetadores de lactancia.
- Bata. (Opcional) .
- Zapatillas.
- Calcetines.
- Neceser con productos de higiene.(cepillo dientes, pasta,peine...).
- Gomas del pelo para el parto.
- Botella de agua para el paritorio.
- Secador.
- Cargador del movil.

Si deseas, puedes traer 'eso' que te ayuda a sentirte cómoda, por ejemplo la música que te relaja.

Y por último, no olvides traer mucha ilusión para vivir uno de los momentos más importantes de tu vida.